

## RACCOMANDAZIONI PRIMA DEL PRELIEVO VENOSO

### Regole generali:

- essere stati a riposo da almeno 15 minuti;
- per la determinazione di **Aldolasi, CK, LDH** evitare l'esercizio fisico nei giorni precedenti il prelievo
- non assumere farmaci, eccetto i salva-vita o le terapie che non possono essere interrotte.
- astenersi dal fumo di sigaretta (o altro) nelle 4-6 ore precedenti al prelievo.
- astenersi da qualsiasi tipo di attività fisica, soprattutto se strenua e di Attività fisica lunga durata, nelle 24-48 ore precedenti.
- segnalare ogni eventuale situazione che si ritenga utile al fine delle indagini diagnostiche al momento del prelievo

### Alimentazione

- mantenere costanti le abitudini alimentari fino al giorno del prelievo
- astenersi da assunzione cibo e bevande per almeno 9-12 ore. Evitare il digiuno oltre le 24 ore

### Curva da Carico glucidico (Test di tolleranza al glucosio)

- il test non si esegue ai pazienti con diabete diagnosticato o in terapia ipoglicemizzante orale, salvo preventiva assunzione di responsabilità del Medico richiedente
- occorre un digiuno da almeno 8 ore
- non eseguire terapia e restrizioni dietetiche nei tre giorni precedenti l'esame
- è necessaria una condizione di riposo e non aver fumato
- dopo il primo prelievo per la determinazione della glicemia basale, il paziente dovrà assumere una soluzione di glucosio e a seguire saranno effettuati altri prelievi nei tempi stabiliti.
- queste raccomandazioni sono riferite anche alle donne in gravidanza.

### Dosaggio della Prolattina

- assoluto riposo per 30' prima del prelievo
- in terapia con VIT H, il prelievo verrà effettuato almeno dopo 8 ore dall'ultima somministrazione

## RACCOLTA DELLE URINE

### Esame delle urine standard (campione estemporaneo)

- è necessario consegnare una piccola quantità di urina della prima minzione del mattino, raccogliendo il mitto intermedio, ovvero scartando la prima parte della minzione

#### Osservare le seguenti indicazioni:

- eseguire un' accurata pulizia delle mani e dei genitali prima della minzione
- astenersi da intensa attività fisica e rapporti sessuali il giorno precedente l'esame
- non effettuare l'esame durante il ciclo mestruale e nei giorni immediatamente successivi
- sono consigliate 8 ore di riposo prima della raccolta a meno che non si tratti di esame su campione casuale
- utilizzo di contenitori monouso reperibili presso i distretti, il PPU o le farmacie. Per i bambini piccoli il campione può essere raccolto negli appositi sacchetti reperibili nelle farmacie.
- consegnare i campioni entro poche ore, altrimenti conservarli a 4°C.

### Esame delle urine delle 24 ore

- utilizzare per l'intera raccolta un contenitore di 2,5 - 3 litri a bocca larga con tappo a vite e chiusura ermetica reperibile in farmacia

#### Per la raccolta si procede nel seguente modo:

- il contenitore deve contenere tutte le urine raccolte fra la seconda minzione del mattino in cui si inizia fino alla prima minzione del mattino successivo (giorno in cui è prevista la consegna);
- durante le 24 ore vanno raccolte tutte le urine nell'apposito contenitore e mantenute lontano da fonti di calore, in luogo fresco o in frigorifero
- alla fine della raccolta misurare il volume totale (diuresi 24h) e dopo averle miscelate travasare circa 10 ml in una idonea provetta reperibile presso i distretti, il PPU o in farmacia
- se una parte delle urine andasse perduta, oppure si fosse verificata una parziale contaminazione con le feci, la raccolta va interrotta e ripresa dall'inizio impiegando un nuovo contenitore.

## Esame delle urine per dosaggio metanefrine urinarie

#### Preparazione:

- nelle 48 ore precedenti la raccolta non ingerire banane, avocado, frutta secca, ananas, pomodori, melanzane, o sciroppi a base di glicerilguaiacolato o naproxen
- evitare l'uso di caffeina, nicotina, alcool
- stress psico-fisici rappresentano fattori in grado di condizionare l'attendibilità dei risultati

#### Raccolta delle urine:

Si seguono le stesse istruzioni delle urine di 24 ore con le seguenti modifiche:

- aggiungere al recipiente il necessario conservante che può essere ritirato in Laboratorio.
- tenere le urine al riparo dalla luce

## RACCOLTA DELLE FECI (Ricerca del sangue occulto)

- il contenitore deve essere ritirato presso il PPU.
- strisciare l'asticella in vari punti delle feci, **SENZA ECCEDERE**, reinserire l'asticella nel contenitore, riavvitare ed agitare
- raccogliere un campione del giorno stesso della raccolta; qualora non fosse possibile, conservarlo a temperatura refrigerata fino al giorno successivo
- non raccogliere le feci durante il periodo mestruale e di evitare la commistione con le urine
- in caso di stipsi raccogliere le feci dopo clistere di sola acqua
- nei neonati, negli adulti debilitati con stitichezza, per screening di massa, il campione può essere raccolto tramite il tampone rettale.

## RACCOLTA DELLE FECI (Calprotectina-Elastasi fecale)

- ritirare gli specifici dispositivi di raccolta presso il PPU e conservarli a 2-8 °C fino all'uso.
- raccogliere la quantità di feci necessaria a ricoprire la parte sagomata dell'asticella senza eccedere.
- consegnare il campione al PPU entro 24h dalla raccolta e conservare e trasportare a 2-8 °C per tempi superiori ad 1 ora dalla raccolta.



Azienda ospedaliero-universitaria Senese

## Guida per l'utente ai Servizi di Laboratorio



### UOC Patologia Clinica

Laboratorio certificato

UNI EN ISO 9001:2015

Direttore: Dr. M. Fiorini

*La ringraziamo per la sua preziosa collaborazione*

